



صفحه آخر

برای ایام نوروز کمیون میوه نداریم

صفحه ۲

صفحه آخر

سال آینده گام بلندی در جهت رفع معضل بیکاری در منطقه برمی داریم

صفحه ۲

صفحه آخر

کارشناس رسمی دادگستری به اندازه های تبحر دارد که نظر او ملاک رای قرار می گیرد

صفحه ۲

هفته خوانی

تنت به ناز طبیبان نیاز مند مباد

صفحه ۲

شماره ۶۸۶ • سه شنبه ۲۰ اسفندماه ۱۳۹۸ • ۱۵ رجب ۱۴۴۱ • ۱۰ مارچ ۲۰۲۰ • صفحه ۱۰۰۰ تومان

نگاه بومی به فرهنگ و اقتصاد

استاندار کرمان مصوبات نهمین ستاد استانی مقابله با کرونا را تشریح کرد

# ورود مسافران به لوت و شهداد ممنوع شد

محدودیت فعالیت اعضای ۵۶ اتحادیه صنفی در کرمان ■ آب حتما باید به حاشیه نشینان برسد

## نقش ویتامین D در مقابله با ویروس کرونا؛ کمبود ویتامین D سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند

گروه جامعه - به گفته‌ی رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه کشور کمبود ویتامین D می‌تواند سیستم ایمنی بدن در مقابله با کرونا را ضعیف کند و به همین دلیل نیاز است از طریق مکمل‌های دارویی و ضمن مشورت با پزشک نسبت به جبران این ویتامین در بدن اقدام کنیم. ویتامین D از طریق غذا امکان‌پذیر نیست و به صورت سنتز پوستی در نتیجه‌ی قرار گرفتن در معرض آفتاب ساخته می‌شود که در این صورت باید نور خورشید مستقیم و به گونه‌ای باشد که حداقل پنج درصد بدن در معرض آفتاب قرار گیرد. به گزارش فریاد کرمان به نقل از ایسنا سراسری، دکتر جلال‌الدین میرزای رزاز گفت: «کمبود ویتامین D می‌تواند توان ایمنی بدن را کاهش دهد. بنابراین اگر کمبود ویتامین D ...»

## مهلت پرداخت عوارض نوسازی و خودرو در شهر کرمان تمدید شد

گروه جامعه - همان‌طور که فرساده، رئیس شورای شهر کرمان پنجشنبه‌ی گذشته وعده داده بود، شنبه، در نشست عمومی فوق‌العاده شورای شهر، مهلت پرداخت عوارض «نوسازی» و «خودرو» برای شهروندان کرمانی تمدید شد. تا پایان اردیبهشت‌ماه ۹۹. همچنین، مهلت برخی پروانه‌های ساختمانی تا این زمان تمدید شد. شورا این تصمیمات را گرفته تا تردد در شهر کم بشود که کرونا بیش از این شیوع نیابد. به گزارش روابط عمومی شورای شهر، در نشست عمومی شورای شهر که صبح‌شنبه هفدهم اسفندماه ...»



مرور جدال کرمان با ویروس کرونا؛ سایه سنگین کرونا روی زندگی ما

## رئیس اتاق اصناف شهرستان جیرفت: واحدهای صنفی جیرفت تا اطلاع ثانوی تعطیل شد

گروه جامعه - بعد از تعطیلی بازار و مراکز خرید رفسنجان، رئیس اتاق اصناف شهرستان جیرفت هم از تعطیلی برخی صنوف این شهرستان خبر داد. به گزارش ایسنا کرمان، علی میرکهنوج، روز دوشنبه نوزدهم اسفندماه در این باره گفت: «با توجه به وخامت اوضاع و همه‌گیر شدن ویروس کرونا و تشدید بیماری‌ها در منطقه و شهرهای مجاور و احتمال قطعی وجود افراد مبتلا به این ویروس در شهرستان جیرفت و جنوب استان از اصناف و بازاریان تقاضا می‌شود در این راستا همکاری کنند.» وی ضمن اخطار جدی به اصناف افزود: «با وجود همه‌ی مشکلات اقتصادی و رکود سالیانه حاکم بر بازار و ضرر و زیان ناشی از آن و به تاخیر افتادن ...»

## پیشنهاد استفاده از اردوگاه راهیان نور برای قرنطینه

گروه جامعه - قرارگاه مرکزی راهیان نور سپاه و بسیج از آمادگی برای هرگونه کمک به دستگاهها و سازمان‌های متولی، در مقابله با ویروس کرونا و جلوگیری از شیوع گسترده‌ی این بیماری خبر داد. به گزارش ایسنا سراسری، در پی شیوع ویروس کرونا در برخی مناطق کشور که سلامت هموطنان را با تهدید مواجه کرده است؛ قرارگاه مرکزی راهیان نور سپاه و بسیج از آمادگی برای هرگونه کمک به دستگاهها و سازمان‌های متولی، در مقابله با ویروس کرونا و جلوگیری از شیوع گسترده ...»

Advertisement for the 'Year of Vision' (سالی خوب) with religious text and an image of a building. Text includes: 'یا مقلب القلوب والبصائر', 'یا معجز اللیل والنهار', 'یا فحول الحول والاعمال', 'یا حوّلنا الیک الحسن الخصال'. It mentions the Ministry of Health and Welfare of the Islamic Republic of Iran and provides contact information for the center.

Advertisement for 'Shah Wali Day' (روز شهادت شاه ولی) with religious text and an image of a red rose. Text includes: 'شوق دوران شاه‌پرست ...', '۲۲ اسفند بزرگداشت روز شهدا'.

Advertisement for 'Zeynab Day' (روز زینب) with religious text and decorative elements. Text includes: 'روز زینب', 'وفات پیام آور کربلا حضرت زینب (س) بر عموم شیعیان تسلیت باد'.