خبر

کرونا در استان با شیب ملایمی رو به افزایش است؛

احتمال بازگشت تعطیلات کرونایی!

یک پیش‌بینی می‌گوید مرگ‌های کرونا در کشور به ۹۰۰ نفر در روز می‌رسد!

گروه جامعه ـ کرونا در موج سوم خود در ایران، بی‌مهابانه‌تر از گذشته می‌تازد و جان می‌گیرد. شمار فوتی‌های روزانه‌ی این بیماری حدود یک هفته است که نزدیک به ۲۰۰ نفر رسیده و روز جمعه از ۲۰۰ نفر هم عبور کرد.

شمار کل قربانیان تا عصر دوشنبه به «۲۵ هزار و ۷۷۹ نفر» رسیده و تعداد مبتلایان روزانه نیز بیش از سه هزار نفر در روز شده است. شامگاه یکشنبه، حریرچی، معاون کل وزارت بهداشت گفت که؛ در موج سوم کرونا تعداد مبتلایان و بستری‌شدگان خیلی بیش‌تر از موج اول و دوم گزارش شده و تعداد فوتی‌ها در برخی استان‌ها بی‌سابقه و خیلی بیش‌تر از حد نصاب قبلی است.

او اظهار کرد: «در حال حاضر موضوع و محور اصلی نگرانی‌ها، استان تهران است، زیرا تهران از تجمع و ترددهای بالایی برخوردار است و تاثیر فراوانی بر سایر استان‌ها می‌گذارد».

به گزارش ایسنا سراسری، لاری، سخنگوی وزارت بهداشت نیز گفت که پیش‌بینی می‌شود در آبان‌ماه، اگر با همین روال پیش برویم، ممکن است به ۶۰۰ مورد مرگ روزانه برسیم و یک پیش‌بینی دیگر نیز نشان‌دهنده‌ی ۹۰۰ مورد فوت روزانه در اواسط آذرماه است، البته اگر هیچ اقدام مداخله‌ای صورت نگیرد.

در استان کرمان هم که از تیرماه وضعیت قرمز اعلام شده، همچنان همین شرایط برقرار است و به گفته‌ی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار کرمان مدتی است که با شیبی ملایم، آمار مبتلایان رو به افزایش است. تا عصر دوشنبه هفتم مهرماه، ۲۵۰ بیمار کرونا در استان بستری بوده‌اند. همچنین، شمار قربانیان در استان به ۸۵۱ نفر رسید. ۳۴ نفر از این جان‌باختگان در هفته‌ی اول مهرماه قربانی این بیماری شده‌اند.

اکثریت شهرستان‌های استان در وضعیت قرمز هستند و روز یکشنبه، شهرستان سیرجان با ثبت پنج فوت ناشی از کرونا، رکوردی بی‌سابقه را شکست.

اخیرا، از سوی ستاد ملی کرونا به استان‌ها اختیاراتی داده شده تا تعطیلی و محدودیت‌هایی را اعمال کنند. بصیری، معاون استاندار کرمان روز شنبه اعلام کرد که اگر اپیدمی در استان شدت بگیرد، سراغ تعطیل کردن و محدود کردن خواهند رفت. اقدامی که شرایط وخیم اقتصادی فعلی را برای بسیاری از صاحبان کسب‌وکار، وخیم‌تر می‌کند.

گفته می‌شود میزان استفاده از ماسک در کشور و از جمله در استان کرمان با کاهش زیادی مواجه شده است. بنا به اعلام متولیان، در استان کرمان، تنها ۶۵ درصد مردم ماسک می‌زنند این در حالی است که با آمدن پاییز و همزمانی آنفلوآنزا و کرونا، بیش از هر زمان دیگری نیاز به رعایت توصیه‌های بهداشتی پیشگیرانه است. کرونا هنوز نه درمان قطعی دارد و نه واکسن آن در بازار عرضه‌ی عمومی شده است. واکسن آنفلوآنزا هم هنوز در هیچ‌یک از داروخانه‌ها توزیع نشده و توزیع هم بشود، همه نمی‌توانند از آن استفاده کنند و تنها، گروه‌های پرخطر باید واکسن بزنند. در این شرایط، استفاده از ماسک، شستن مکرر دست‌ها و شرکت نکردن در اجتماعات و فاصله گرفتن از هم، تنها راهکارهایی است که کشور را به سلامت از این مرحله از بحران جهانیِ همه‌گیری عبور می‌دهد.

انجمن یاس و مؤسسه خیریه کمک اطلاعیهٔ مشترک دادند

فراخوان دو تشکل حامی بیماران مبتلا به سرطان

مردم نیکوکار و خداجوی دیار کریمان، با تقدیم صمیمانه‌ترین سپاس‌ها به پیشگاه نیک‌خواهانی که آفتاب زندگی‌شان از آرامش و لبخند رضایت دردمندان مایه می‌گیرد، بدین‌وسیله به آگاهی می‌رساند که در حال حاضر دو مؤسسه خدمتگزار «یاس» (حامی بیماران مبتلا به سرطان کرمان) و مؤسسه خدوم « کمک » (حامی کودکان مبتلا به سرطان) در استان کرمان، جامه‌ی عشق و ارادت را بر قامت خود آراسته و می‌کوشند تا در سایه‌ی احسان و مکرمت شما دردی از دردمندی برگیرند.

اگرچه هر دو مؤسسه‌ی یاد شده هدفی واحد و مشترک دارند، با این‌همه بدلیل تفاوت نسبی در هزینه‌ی کمک‌های مردمی و گاه سلیقه‌های دو گانه، لذا امور مالی و حساب‌ها و خط‌مشی این دو از هم جدا بوده و خود را شرعا و عرفاً به یادآوری این مهم موظف می‌دانند که در زمان پرداخت یا واریز هرگونه وجه و یا انجام هر نوع کمک غیرنقدی و مساعدت‌های دیگری از این‌دست، مراقبت لازم به عمل آورده و دقت نمایند که اشتباهی صورت نگیرد. با این توضیح که مدیریت عامل « انجمن یاس » را جناب آقای محمدرضا بهرامی و مدیریت عامل «انجمن کمک» را جناب آقای دکتر علیرضا عبدی به عهده داشته و حساب‌های بانکی و آدرس هر یک به شرح زیر است:

انجمن یاس
بانک تجارت ۱۰۱۰
بانک ملت ۴۵۳۲۲۵۲۳۴۵
بانک رفاه ۳۱۳۰۰۰۰۵۰
بانک سامان ۷۷۷۷۷۰۰۰
بانک رسالت ۳۰۱۱۵۷۱۶۱۱۲
بانک پارسیان ۸۱۱۳۹۳۷۳
بانک ملی ۰۱۰۲۴۵۰۲۴۵۰۰۴
بانک صادرات ۰۲۰۱۷۶۰۱۷۶۰۰۷
کارت بانک پاسارگاد ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۱۶۶۶۶
کارت بانک ملت ۶۱۰۴۳۳۷۸۲۳۳۹۹۸۴۳
کارت بانک پارسیان ۶۲۲۱۰۶۱۰۸۰۰۲۰۵۰۸

مؤسسه خیریه کمک
حساب بانک پارسیان ۴۷۰۰۰۸۱۴۵۱۹۶۰۵
کارت بانک پارسیان ۶۲۲۱۰۶۱۲۱۶۱۶۵۱۳۶
حساب بانک ملی ۰۲۵۲۵۲۷۱۷۱۰۰۱
کارت بانک ملی ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۰۳۶۰۳۶
حساب بانک ملت ۸۶۴۱۹۴۳۳۷۷
کارت بانک ملت ۶۱۰۴۳۳۷۴۹۳۱۱۱۱۲۲
حساب بانک رسالت ۱۰۷۲۳۲۰۴۲۱
کارت بانک رسالت ۵۰۴۱۷۲۷۰۰۱۰۰۳۵۹۹

فوق‌تخصص خون و سرطان کودکان و رئیس هیات مدیره خیریه «کمک»:

با کمبود فضای فیزیکی مناسب برای درمان مواجهیم

۳۰۰ کودک مبتلا به سرطان در کرمان تحت درمان هستند

پروین میرزاحسینی

سرطان بیماری است که فقط سراغ بزرگ‌ترها نمی‌رود بلکه کودکان را هم درگیر می‌کند. هرچند شیوع سرطان در افراد بالغ بسیار بیشتر از اطفال است اما متاسفانه سالانه کودکان زیادی درگیر سرطان می‌شوند. اهمیت شیوع سرطان در میان کودکان و تشخیص به‌موقع آن برای درمانِ بهتر، آن‌قدر زیاد است که ماه سپتامبر در تقویم جهانی به عنوان ماه اطلاع‌رسانی سرطان اطفال نامگذاری شده است. شیوع سرطان در کرمان نیز این روزها افزایش یافته است و به گفته‌ی دکتر زهرا فرهمندی‌نیا، متخصص کودکان و فوق‌تخصص خون و سرطان کودکان، در حال حاضر ۳۰۰ کودک مبتلا به سرطان در کرمان تحت درمان هستند و این علاوه بر بیمارانی است که به بیمارستان شهرها و استان‌های دیگر مراجعه می‌کنند. دکتر فرهمندی‌نیا می‌گوید این روزها موارد مراجعه به بیمارستان افضلی‌پور افزایش یافته و هفته‌ای دو یا سه مورد جدید مبتلا به سرطان در کرمان شناسایی می‌شوند. کرمان با وجود این تعداد مراجعه‌کننده اما با مشکل جدی کمبود فضای درمان مواجه است و تنها بخش انکولوژی کودکان که در بیمارستان افضلی‌پور به کودکان مبتلا به سرطان خدمات ارائه می‌دهد، علاوه بر کوچک بودن به گفته‌ی دکتر فرهمندی‌نیا، غیراستاندارد هم هست.

دکتر زهرا فرهمندی‌نیا با بیان این‌که سرطان خون حاد، سرطان مغز، سرطان غدد لنفاوی، سرطان تومور ویلمز(تومور کلیه) و غده‌ی فوق کلیه، شایع‌ترین سرطان در میان کودکان هستند، بیان کرد: «در کودکان سرطان خون مزمن نداریم و سرطان خون حاد شایع‌ترین سرطانی است که در کودکان دیده می‌شود، این سرطان در دنیا شایع‌ترین سرطان است و در ایران و استان کرمان نیز وضعیت به همین شکل است».

متخصص کودکان و فوق‌تخصص خون و سرطان کودکان با بیان این‌که علت دقیقی را نمی‌توان برای بروز سرطان در کودکان مطرح کرد، توضیح داد: «مسائل ژنتیکی و کروموزومی و همچنین مسائل محیطی مثل داروها، سموم، مواد شیمیایی و اشعه‌های یونیزان می‌توانند در بروز سرطان دخیل باشند».

وی ادامه داد: «در بسیاری از مواقع در یک کودک نمی‌توان علت سرطان را مشخص کرد و ممکن است مجموعه‌ای از عوامل باعث بروز بیماری شود».

۷۰ درصد کودکان مبتلا به سرطان به‌طور کامل درمان می‌شوند

دکتر فرهمندی‌نیا خاطرنشان کرد: «سرطان در کودکان قابل پیش‌بینی نیست، و متاسفانه قابل پیشگیری هم نیست. سرطان خون در اطفال حاد است و به‌صورت ناگهانی شروع می‌شود و از قبل نمی‌توان آن را پیش‌بینی یا پیشگیری کرد».

رئیس هیات مدیره خیریه «کمک» در پاسخ به این سوال که والدین با دیدن چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنند؟، گفت: «علائم سرطان در کودکان در بیشتر مواقع بسیار غیراختصاصی است، علائمی مانند بی‌حالی و تب که در بعضی بیماری‌های عفونی هم مشاهده می‌شود».

متخصص کودکان و فوق‌تخصص خون و سرطان کودکان افزود: «والدین در صورت مشاهده‌ی تب‌های طولانی، کاهش وزن، بی‌حالی طولانی‌مدت، عفونت‌های مکرر، خونریزی غیرعادی، کبودی، رنگ‌پریدگی و دردهای استخوانی در کودکان که با بیماری‌های شایع عفونی قابل توجیه نیست، باید موضوع را پیگیری کنند و به پزشک متخصص مراجعه کنند».

وی با اشاره به تفاوت سرطان در کودکان و بزرگسالان، یادآور شد: «سرطان‌های شایع در بزرگسالان و درمان آن‌ها با سرطان‌های کودکان متفاوت است، در کودکان خوشبختانه پاسخ به درمان خیلی بهتر است و بیش از ۷۰ درصد کودکان مبتلا به سرطان به‌طور کامل درمان می‌شوند و بهبود پیدا می‌کنند».

۳۰۰ کودک مبتلا به سرطان در کرمان تحت درمان قرار دارند

دکتر فرهمندی‌نیا با بیان این‌که درمان سرطان در کودکان روند طولانی‌مدتی دارد، افزود: «سرطان‌های خون در کودکان درمان طولانی‌تری نسبت به بزرگسلان دارند زیرا بیمار مدت طولانی در حالت درمان نگهدارنده قرار می‌گیرد و به همین دلیل طول درمان زیاد است».

وی ادامه داد: «در بعضی سرطان‌های خون، دوره‌ی درمان در صورتی که چیز غیرمعمولی مانند برگشت بیماری و یا عدم پاسخ به درمان، اتفاق نیفتد، بیش از سه سال به طول می‌انجامد و در صورت بروز مشکل این مدت زمان طولانی‌تر هم می‌شود». رئیس هیات مدیره خیریه «کمک» با بیان این‌که در حال حاضر حدود ۳۰۰ کودک مبتلا به سرطان در کرمان تحت درمان قرار دارند، یادآور شد: «نمی‌توان آمار دقیقی از تعداد کودکان کرمانی که سالانه به سرطان مبتلا می‌شوند بیان کرد زیرا ممکن است تعدادی برای درمان به شهرهای دیگر مراجعه کنند اما آمار کسانی که در کرمان به ما مراجعه می‌کنند اخیرا افزایش داشته و گاهی هفته‌ای دو تا سه مورد جدید به ما مراجعه می‌کنند». وی درخصوص تامین داروی کودکان مبتلا به سرطان در شرایط کنونی، توضیح داد: «تعداد زیادی از داروهای سرطان کمبود است و تهیه‌ی آن‌ها برای بیماران بسیار سخت است، ضمن این‌که داروها هم گران هستند».

دکتر فرهمندی‌نیا گفت: «بخش زیادی از هزینه‌ی دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان از سوی موسسه‌ی محک پرداخت می‌شود و در تهیه‌ی دارو نیز به خانواده‌ها کمک می‌کند اما با این وجود بسیاری از داروها نیست، کمیاب است و گاهی به دلیل کم بودن دارو، درمان‌ها عقب می‌افتد».

بزرگ‌ترین مشکل کمبود فضای فیزیکی مناسب برای درمان است

وی در ادامه با اشاره به مشکلات درمانی کودکان مبتلا به سرطان در کرمان، گفت: «بزرگ‌ترین مشکل در کرمان کمبود فضای فیزیکی مناسب برای درمان است، بخش بسیار کوچکی در بیمارستان افضلی‌پور به درمان این کودکان اختصاص داده شده که گنجایش آن بسیار کم است و گاهی بیماران در راهروی بیمارستان بستری می‌شوند».

رئیس هیات مدیره خیریه «کمک» با بیان این‌که در کرمان با مشکل کمبود تخت مواجه هستیم، اظهار کرد: «یک بخش با کمک خیرین در بیمارستان ارجمند کرمان با ۱۰ تخت ساخته شده اما متاسفانه مجوز بهره‌برداری آن از سوی وزارتخانه صادر نشده در حالی که این بخش از اسفندماه ۹۸ آماده‌ی ارائه‌ی خدمات به کودکان مبتلا به سرطان است». وی با اشاره به وجود دو پزشک متخصص برای درمان کودکان مبتلا به سرطان در کرمان، گفت: «۲۰ سال به تنهایی در کرمان کار کردم و حدود دو سال است که آقای دکتر سلاجقه هم در این حوزه فعالیت می‌کنند، کمبود نیرو داریم اما مهم‌تر از آن کمبود فضای فیزیکی است، ضمن این‌که فضای فیزیکی موجود در بیمارستان افضلی‌پور متاسفانه برای درمان استاندارد هم نیست».

متخصص کودکان و فوق‌تخصص خون و سرطان کودکان با اشاره به کمک‌های خیرین برای درمان کودکان مبتلا به سرطان و ایجاد زیرساخت‌های درمانی، یادآور شد: «خیریه «کمک» (کودکان مبتلا به سرطان کرمان) در تلاش است هم بخش افضلی‌پور را گسترش بدهد و تعدادی تخت به بخش انکولوژی کودکان اضافه کند و هم بخش بیمارستان ارجمند که توسط خیرین آماده شده، راه‌اندازی شود».

نظرگاه

کاشی‌های خیال‌انگیز حمام گنجعلیخان

محمد لطیف‌کار

بیشتر کسانی که به هر دلیل به کرمان سفر می‌کنند، اگر چند ساعتی وقت داشته باشند، حتما سراغی از حمام گنجعلیخان می‌گیرند. این حمام در ضلع جنوبی میدان گنجعلیخان و در ابتدای ورود به بازار بزرگ کرمان قرار دارد، و توسط استاد سلطان محمد معمار یزدی در عصر صفوی ساخته شده است. این حمام شاید دیدنی‌ترین حمام ایران باشد. بخش مهمی از جذابیت آن، مربوط به مجسمه‌هایی است که در بخش سربینه‌ی حمام قرار گرفته‌اند. دور تا دور، روی شش سکو، تقریبا همه‌ی طبقات اجتماعی در یک روز به حمام آمده‌اند! هرکس تنها یک‌بار این حمام را ببیند، بعید است این مجسمه‌ها را از یاد ببرد. با این وصف اگر گمان کنیم همه‌ی ارزش و زیبایی این حمام محدود به همین مجسمه‌هاست، به سایر ویژگی‌های فرهنگی و هنری به کار رفته در این بنای تاریخی، جفا کرده‌ایم.

در کتاب مجموعه مقاله‌ی «گنج سلطان، به کوشش دکتر مهدی مکی‌نژاد»، آمده است: حمام گنجعلیخان دارای گچ‌بری، نقاشی برگچ، کاشی‌کاری منقوش زیرلعابی، کاشی کاری معقلی و حجاری، از جمله آرایه‌های نقش بسته براین بنا هستند.

مدت‌ها بود با خود عهد کرده بودم سر فرصت و در یک زمان خلوت بروم و بار دیگر این نقوش را ببینم. جمعه‌ی گذشته که حمام خلوت بود رفتم، و از تماشای سادگی و زیبایی دیوارها و نقوش کاشی‌ها و نوازنده‌هایی که بر دیوار این حمام هست به وجد آمدم.

راستاش نمونه‌ها برای نشان دادن تصویر آن‌ها، به قدری زیاد است که دراین مجال کوتاه نمی‌توانم به همه‌ی آن‌ها بپردازم. از سوی دیگر، برای معرفی و درک بیشتر این نقاشی‌ها و آثار فرهنگی، به نیروی تخصص و منتقد هنری نیاز داریم، و این کار از عهده‌ی من ساخته نیست.

خوب است این را هم اضافه کنم که، جای جای دیوارهای حمام، سرشار این کاشی‌ها و نقوش آن‌ها هرگز تو را رها نمی‌کنند. در این‌جا حتی تصویرهای شکسته هم قیمت دارند، و جای خالی کاشی‌هایی که موقع مرمت، با سیمان یا گچ پر شده است را می‌توانی با تخیل خود تصور کنی و از این تماشا لذت ببری؛ عجیب است که این شکسته‌ها رغبت را به تماشا و اهمیت این مجموعه‌ی عالی افزودن می‌کنند. اگر با اغراق نگوییم حتی این جاهای خالی می‌تواند یک تکاپوی خیالی و فرهنگی بین تو و این حمام و روزگار سپری شده‌اش را در ذهنات بنشاند. هیچ اعتنایی نکنید که قبلا این‌جا را دیده‌اید، لطفا بروید دوباره ببینید. برای بار دهم و بیستم هم بروید!

بازار قلعه‌محمود یک گام به پیش!

محمد لطیف‌کار

گوش شیطان کر، ظاهرا قرار است در بازار قلعه‌محمود اتفاقی بیفتد. یا دست‌کم این‌بار، قضیه جدی‌تر به‌نظر می‌رسد. این را روز جمعه چهارم مهرماه به چشم دیدم و باور کردم، چون پلیس را آن‌جا در حال گشت‌زنی دیدم، یعنی که قرار است این بازار امنیت داشته باشد. علاوه برآن، در ورودی بازار «در نرده‌ای» آهنی نصب کرده بودند، و پای دیوارها و ستون‌ها هم عملیات عمرانی در جریان بود. برپایه‌ی این مشاهداتم به نظرم می‌رسد مثل این‌که پروژه‌ی احیاء بازار قلعه‌محمود این‌بار جدی‌تر دنبال می‌شود. راستاش کارهایی که در یکی دو سال اخیر در این بازار اتفاق افتاد، هیچکدام مرا دلگرم نکرد. سال گذشته که بازار تاریخی قلعه‌محمود بازگشایی شد؛ و سر و صدای پنجشنبه بازار هم بلند شد، با این‌که خود ما در فردای کرمان و استقامت گزارش نوشتیم و استقبال کردیم اما از شما چه پنهان، ته دلم باور نکردم که قرار است اتفاق مهمی بیفتد. آن زمان فکر کردم با نصب چند بنر تبلیغاتی، راه‌اندازی چند میز و بساط بی‌رونق، چند پیاله آش رشته و صدای دهل و سرنا داریم فقط دل خود را خوش می‌کنیم. بازار تاریخی قلعه‌محمود اگر قرار بود با این طرح‌های سبک و بی‌حاصل روبه‌راه شود تا حالا، و شاید خیلی زودتر شده بود.

بعد از آن افتتاحیه، یکی دو بار دیگر هم سر زدم، حس کردم با این طرح جهاد دانشگاهی و شهرداری بعید است آبی گرم بشود. پس از آن، دیگر رها کردم و نرفتم. به‌خصوص که از مالکان مغازه‌ها و از همه مهم‌تر اوقاف، که بیشترین مالکیت را در این بازار دارد، هیچ حرکت جدی و پشتیبانی برای حضور در احیاء بازار اثری ندیدم.

حتی اخیرا که دکتر فدائی استاندار کرمان از این‌جا بازدید کرد، باز هم همان فکر قبلی به سراغم آمد، که احتمالا قرار است بودجه و اعتباری برای کاری که تمام نخواهد شد، گرفته شود.

هرچند نمی‌دانم این‌بار مسئولان چقدر در این کار جدی هستند، اما همین‌که دیدم به امنیت بازار توجه کرده‌اند، و پلیس در آن‌جا مستقر شده تا این‌جا دیگر پاتوق معتادها و ولگردها نشود، به نظرم آمد، یک گام سنجیده‌تردر حال وقوع است، البته به شرطی که این حرکت در همین مرحله متوقف نشود، عملیات عمرانی که تازه شروع شده ادامه یابد، روشنایی و امنیت آن، مطلقا دنبال شود و دستکم اوقاف، میراث، شهرداری و فرمانداری به طور جدی پای کار بیایند، و حسب مسئولیتی که دارند آستین همت بالا بزنند. باشد تا این اتفاق رقم بخورد و احیاء بازار قلعه‌محمود گامی رو به پیش برود.

دانش‌آموز زرندی رتبهٔ برتر کنکور:

مطمئن بودم رتبهٔ خوبی کسب می کنم

پروین میرزاحسینی

ابوالفضل اسلامی، دانش‌آموز رشته‌ی ریاضی‌فیزیک مدرسه علامه حلی زرند، موفق شده در کنکور امسال، رتبه‌ی چهارم منطقه‌ی سه کشور را کسب کند. او رمز موفقیت خود را شناخت خوبی که از خود داشته و اراده‌ی قوی برای رسیدن به اهدافش می‌داند و می‌گوید که پیوسته و مداوم کار کردن و درس خواندن بهتر از ناپیوستگی و فشرده درس خواندن در بازه‌های کوتاه‌مدت است. با او گفت‌وگویی انجام دادم که در ادامه می‌خوانید.

آقای اسلامی انتظار کسب چنین رتبه‌ای در آزمون سراسری را داشتید؟

بله. با توجه به نتایجی که در آزمون‌های آموزشی کسب می‌کردم انتظار کسب چنین رتبه‌ای را داشتم. البته گاهی در آزمون‌ها افت هم داشتم اما می‌دانستم در نهایت رتبه‌ی خوبی در کنکور کسب می‌کنم.

از چه زمانی خواندن برای کنکور را شروع کردید؟

بعد از اتمام کلاس یازدهم و از تابستان درس خواندن برای کنکور را با روزی حدود هشت ساعت مطالعه، شروع کردم. بعد از باز شدن مدرسه‌ها در طول هفته، حدود شش ساعت درس می‌خواندم و روزهایی که مدرسه نمی‌رفتم روزانه ۱۰ ساعت مطالعه داشتم. زمانی که کرونا شیوع پیدا کرد و کنکور به تعویق افتاد هم به‌طور میانگین روزانه ۸ تا ۹ ساعت درس می‌خواندم.

وقتی نتایج اعلام شد، خانواده‌ی شما چه احساسی داشتند و اولین بار چه کسی به شما تبریک گفت؟

چون می‌دانستم قرار است رتبه‌ها را اعلام کنند، سایت را چک کردم و به بقیه‌ی اعضای خانواده خبر دادم و آن‌ها خیلی خوشحال و هیجان‌زده شدند. اول به خواهر بزرگم خبر دادم و او اولین نفری بود که به من تبریک گفت و بعد از خانواده‌ام، یکی از دوستانم این موفقیت را به من تبریک گفت.

قصد دارید چه رشته‌ای و کدام دانشگاه را انتخاب کنید؟

انتخاب من رشته‌ی کامپیوتر دانشگاه صنعتی شریف است و اگر آن‌جا قبول نشدم، که احتمال آن کم است، کامپیوتر دانشگاه تهران را انتخاب می‌کنم.

روزانه چقدر از وقت‌تان را به تلویزیون و اینترنت و شبکه‌های اجتماعی اختصاص می‌دادید؟

تلویزیون که زیاد نگاه نمی‌کردم و فقط زمان شام خوردن تلویزیون می‌دیدم. وقتی مدارس به دلیل کرونا تعطیل شد وقت اضافه‌ی زیادی داشتم و در نتیجه شاید روزی دو تا سه ساعت را در شبکه‌های اجتماعی می‌گذراندم.

عامل موفقیت خودتان را چه می‌دانید؟

شناخت خوبی که از خودم داشتم باعث می‌شد در هر کاری، درس خواندن و سایر کارها، بهترین روش‌ها را انتخاب کنم و اراده‌ی قوی که در ادامه دادن و پشیمان نشدم در راه اهدافم داشتم باعث شد به این موفقیت برسم.

خانواده‌تان چقدر در این موفقیت شما نقش داشتند؟

من در امور درسی‌ام همیشه مستقل بودم و اگر تصمیمی می‌گرفتم خانواده همیشه من را همراهی می‌کردند.

شغل پدر و مادرتان چیست؟

پدرم بازنشسته ذوب‌آهن هستند و مادرم خانه‌دار.

زمانی که برای کنکور درس می‌خواندید مشاور هم داشتید؟

با یکی از دانشجویان دانشگاه شریف از طرف مرکزی که در آزمون‌های آموزشی آن شرکت می‌کردم در ارتباط بودم و مشاور دیگری نداشتم. ایشان خودشان از رتبه‌های برتر سال گذشته بودند.

از چه منابعی خارج از کتاب‌های مدرسه استفاده می‌کردید؟

کتاب‌های زیادی با منابع مختلف را برای دروس عمومی و اختصاصی استفاده کردم.

مراکز آموزشی که کنکور برگزار می‌کنند چقدر در موفقیت دانش‌آموزان تاثیر دارد؟

این موسسات یک راهنمای خوب هستند، به درس خواندن هدف و نظم می‌دهند و در جایی مثل زرند که یک شهر نسبتا محروم است و از مشاور و مدرسه‌ی آن‌چنانی برخوردار نیست، این موسسات و برنامه‌های آن‌ها برای دادن برنامه‌ی راهبردی و مشخص کردن هدف، کمک خوبی هستند.

در کلاس خاصی هم برای کنکور شرکت کردید؟

خیر. اصلا.

به تعویق افتادن کنکور چه تاثیری بر روند درس خواندن شما گذاشت؟

به دلیل این‌که برای کنکور آماده بودم از تاخیر آن خیلی ناراحت شدم اما تصمیم گرفتم از این فرصت استفاده کنم و یکسری منابع مطالعاتی جدید را کار کنم و در آزمون‌های جدید شرکت کنم. در واقع از این فرصت برای رفع نقاط ضعفم استفاده کردم. در کل فکر می‌کنم کرونا برای من مفید بود.

روز امتحان استرس هم داشتید؟

قبل از آزمون اصلا استرس نداشتم و خیلی راحت سر جلسه حاضر شدم چون مطمئن بودم رتبه‌ی خوبی را کسب می‌کنم. سوالات دروس عمومی سخت بودند، من هم انتظار سطح بالای سوالات را داشتم اما در دروس اختصاصی اصلا انتظار سوالات سخت را نداشتم برای همین بعد از شروع سوالات اختصاصی، حدود یک ساعت استرس زیادی داشتم و نتوانستم برنامه‌ای که از قبل چیده بودم را پیاده کنم اما این واقعیت را قبول کردم که کنکور اگر سخت باشد برای همه سخت است و من دانش‌آموز خوبی بودم و قبلا در این موقعیت‌ها قرار گرفته بودم و می‌دانستم چه باید بکنم، به همین دلیل سعی کردم بهترین کاری که می‌توانم را انجام دهم و خیلی زود توانستم شرایط جلسه را مدیریت کنم.

پس همان‌طور که می‌گویند کنکور امسال خیلی سخت بوده؟

بله. واقعا خیلی سخت بود.

چه توصیه‌ای برای کنکوری‌های سال بعد دارید؟

این‌که امسال کنکور سخت بوده دلیل نمی‌شود سال آینده حتما ساده باشد. برای ما قرار بود ۲۰ درصد آخر کتاب حذف شود اما از آن قسمت هم سوال داده بودند. کسانی که خود را برای کنکور آماده می‌کنند زیاد نباید تحت تاثیر اخبار و حواشی قرار بگیرند، باید بر کار خودشان مسلط باشند و در درس خواندن پیوسته کار کنند و کم‌کاری نکنند.

اگر کاری را به‌صورت مداوم انجام بدهیم اگر حتی تلاش کمی هم داشته باشیم خیلی بهتر از این است که یک مدت خیلی سخت تلاش کنیم و مدتی کار را رها کنیم و خسته و دل‌زده شویم. پیوستگی در درس خواندن خیلی مهم است.

خبر

رئیس سازمان نظام مهندسی کرمان:

رعایت موارد ایمنی در ساخت‌وسازهای استان را با جدیت پیگیری می‌کنیم

گروه اطلاع‌رسانی: رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان کرمان در دیدار با روسای کارگاه‌های ساختمانی دارای مجری ذی‌صلاح در شهر کرمان، بر اهمیت ارائه‌ی خدمات فنی توسط مهندسان به عنوان مسئول کارگاه تاکید کرد و از آن‌ها خواست به‌صورت تمام‌وقت، در محل کارگاه حضور داشته باشند و موثر عمل کنند. علیرضا گلستانی همچنین با اشاره به مسئولیت روسای کارگاه‌ها و چالش‌های موجود در این زمینه، گفت: حضور مسئول ایمنی در کارگاه از مواردی است که باید پیگیری و اجرا شود که نیازمند برگزاری دوره‌های آموزش ایمنی است. وی خاطرنشان کرد: رعایت موارد ایمنی در ساخت‌وسازهای استان را با جدیت پیگیری می‌کنیم. در این دیدار، محمدجواد بنی‌اسدی بازرس فنی سازمان نیز به آسیب‌های ناشی از عدم حضور تمام‌وقت رئیس کارگاه و رعایت نشدن استانداردهای ایمنی کار اشاره کرد و افزود: هدف، رفع مشکلات موجود در راستای ارائه‌ی خدمات مناسب به مردم است که در این زمینه سازمان از طریق بازرسی مستمر این پروژه‌ها، تمام تلاش خود را به کار می‌گیرد.